



MUNICIPALITÉ AMIES DES AINÉS

Plan d'action 2020-2030

Adopté le 2 mars 2020
Résolution : 3103-20



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

1. Champ d'action : habitat et milieu de vie

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Accompagner les aînés dans leurs différents besoins concernant l'entretien de leur domicile (ex : grand ménage).	<p>1. Partager via les différents moyens de communication de la municipalité les services offerts par les organismes de la région, ainsi que les procédures pour y avoir accès.</p> <p>2. Collaborer avec les organismes (ex : Agence pour vivre chez soi), afin de s'assurer que les aînés de Baie-Sainte-Catherine aient un accès continu aux services de soutien à domicile.</p>	Municipalité – Organismes concernés	X	X	<p>Les aînés connaissent les services disponibles pour eux et les procédures pour y accéder.</p> <p>La municipalité s'assure que les aînés aient accès aux différents services de soutien à domicile.</p>



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

2. Champ d'action : transport et mobilité

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Améliorer l'offre de transport disponible aux aînés.	<p>3. Élaborer un projet de transport propre à la municipalité, afin de faciliter les déplacements des aînés vers les autres municipalités.</p> <p>4. Collaborer avec la Corporation de Mobilité Collective (CMCC), afin de s'assurer que le projet soit en complémentarité avec ses services.</p>	<p>Municipalité – Centre d'Action Bénévole – CMCC</p> <p>- Chantier Transport du DSI</p>		<p>X</p> <p>X</p>	<p>Un projet municipal a été élaboré, afin de fournir une offre de transport accessible aux aînés.</p> <p>La municipalité collabore avec la CMCC, afin de s'assurer d'agir en complémentarité avec celle-ci.</p>



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

3. Champ d'action : loisirs

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Encourager les saines habitudes de vie chez les aînés.	5. Intégrer le programme vie-Active à la FADOQ pour que les aînés aient accès à des exercices simples et adaptés.	Municipalité – FADOQ	X		Les aînés peuvent bénéficier du programme Vie-Active à la FADOQ.
	6. Mettre à la disposition des aînés diverses infrastructures et équipements de loisirs.		X	X	Les aînés bénéficient d'équipements et d'infrastructures pour pratiquer divers loisirs.



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

4. Champ d'action : participation sociale

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
S'assurer de conserver le comité de bénévoles de la Municipalité.	7. Recruter de nouveaux bénévoles.	Municipalité Bénévoles impliqués	X		Quelques bénévoles ont été recrutés pour assurer la pérennité du comité. Un plan a été mis en place pour assurer le bon fonctionnement du comité.
	8. Mettre en place un plan de fonctionnement officiel.		X		

5. Champ d'action : Respect et inclusion sociale

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Favoriser le transfert des savoirs et des	9. Approcher de quelque façon que ce soit les aînés afin de connaître leurs	Municipalité FADOQ	X		Les divers talents, connaissances et passe-temps des aînés sont connus de la Municipalité.



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

talents des aînés de la municipalité.	divers talents, connaissances et passe-temps.		X	Des activités intergénérationnelles sont mises en place et plusieurs aînés y participent.
Offrir aux aînés des occasions pour se réunir et socialiser.	10. Organiser des activités et les publiciser, afin de favoriser la transmission des savoirs. 11. Organiser des activités de socialisation quelques fois par année (ex : soupers quelques fois par année)	Municipalité - FADOQ	X	Les aînés peuvent se réunir lors d'activités, par exemple des soupers organisés pour tous les citoyens, ce qui leur permet de socialiser entre eux.

6. Champ d'action : espaces extérieurs et bâtiments

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Favoriser l'accessibilité universelle des bâtiments de la Municipalité.	12. Aménager une installation (ex : monte-personne), afin de rendre accessible les bureaux municipaux et le local de la FADOQ aux aînés à mobilité réduite.	Municipalité - MRC		X	Tous les aînés peuvent profiter du local de la FADOQ et se rendre facilement aux bureaux municipaux.



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

7. Champ d'action : santé et services sociaux

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Améliorer l'accessibilité aux services de santé.	13. Faire des démarches pour développer la télémédecine dans la municipalité et se procurer le matériel nécessaire le cas échéant.	Municipalité – CIUSSSCN – MRC		X	Les aînés bénéficient de la télémédecine pour leurs rendez-vous médicaux.
Assurer une offre alimentaire saine et accessible aux aînés de la municipalité.	14. Collaborer avec le chantier sécurité alimentaire du DSI pour aménager des potagers partagés dans la municipalité. 15. Soutenir la coopérative alimentaire, afin de s'assurer que les aînés aient accès à de bons produits à prix abordables.	Municipalité – DSI Municipalité – Coopérative alimentaire	X	X	Les aînés ont accès à des légumes frais pendant l'été. Les aînés peuvent acheter des produits de qualité à des prix abordables à même leur municipalité.



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

8. Champ d'action : communication et information

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Améliorer les communications dédiées aux aînés.	16. Offrir une formation aux aînés, afin qu'ils puissent naviguer aisément sur internet et éviter les fraudes.	Municipalité – FADOQ	X	X	Les aînés ont eu droit à une formation en informatique
	17. Mettre à niveau le site internet de la municipalité et valider la possibilité d'engager une ressource pour le faire ou d'avoir accès à une formation.	Municipalité	X		Le site internet de la Municipalité est plus clair et facile à utiliser pour les aînés
	18. Envoyer par courrier et de façon ponctuelle les informations importantes à divulguer aux aînés.		X	X	Les aînés reçoivent quelques fois par années, par la poste, les informations importantes.
	19. Cibler des moyens efficaces pour rejoindre les aînés de la municipalité, entre autres les plus isolés, afin d'être bien informé concernant leurs besoins.		X		La municipalité connaît bien les besoins des aînés et ces-derniers se sentent entendus et écoutés.



Plan d'action MADA 2020-2030 Municipalité de Baie-Sainte-Catherine

9. Champ d'action : Sécurité

Objectifs	Actions	Responsables et partenaires	Échéancier		Résultats attendus
			2025	2030	
Augmenter la capacité d'agir des citoyens en cas d'urgence.	20. Offrir une formation en RCR gratuite ouverte à tous.	Municipalité	X		Les citoyens ont reçu une formation en RCR pour être en mesure d'agir en attente des services d'urgence.
	21. Élaborer un guide du citoyen comprenant diverses informations de sécurité, ainsi que les ressources et services offerts aux aînés.		X		Les citoyens ont tous reçu un guide contenant des informations de sécurité et les ressources et services offerts.

